



Leon  
Gabriel  
Riedel

Ich atme.  
Ich lebe.  
Ich bin Leon.

Mein härtester Kampf abseits des Spielfeldes

SCHAUINSLAND Edition  
im Verlag Tasten & Typen

## **Das Buch**

Mit 14 Jahren erhielt ich die Diagnose Lymphdrüsenkrebs. Ein Moment, der mein Leben schlagartig veränderte. Plötzlich bestimmten nicht mehr Schule, Fußball und Freunde meinen Alltag, sondern Chemotherapien und endlose Krankenhausflure. Doch ich wollte nicht aufgeben.

In diesem Buch erzähle ich meine persönliche Geschichte: Ich nehme dich mit in eine Welt aus Hoffnung und Verzweiflung, Rückschlägen und innerer Stärke. Was bedeutet es, wenn du plötzlich nur noch zuschauen kannst, wie das Leben draußen weiter geht?

Was passiert im Kopf, wenn der Körper nicht mehr mitspielt? Dieses Buch ist mehr als ein Erfahrungsbericht. Es ist der Beweis, dass man selbst in den dunkelsten Momenten einen Weg finden kann, zurück ins Leben, zurück zu sich selbst.

Ein ehrliches Buch für alle, die gerade kämpfen müssen. Für alle, die Mut brauchen. Und für alle, die verstehen wollen, wie stark man werden kann, wenn man muss.

## **Die Biografie**

Leon Gabriel Riedel wurde am 7. Februar 2009 in Borna geboren und besucht derzeit (2025) die 11. Klasse des DPFA-Regenbogen-Gymnasiums in Zwenkau, nachdem er die 10. Klasse erfolgreich abgeschlossen hat.

Seit 2013 ist Leon leidenschaftlicher Fußballer. Seine bisherigen Stationen umfassen die Kickers Markkleeberg, den JFV Neuseenland und seit Januar 2025 den 1. FC Lokomotive Leipzig.

## **Was macht dieses Buch besonders?**

- unverfälschte Erfahrungswerte eines betroffenen Jugendlichen
- intensive Verbindung aus Krankheit, mentaler Stärke und Sport
- schlüssige Motivation für junge Leser, die sich selbst aus einer Krise herauskämpfen
- kostbarer Einblick für Eltern, Lehrer und Trainer
- wertvolle Praxistipps mit persönlichen Impulsen, Reflexionsfragen, Tools
- 16 Seiten Fotos mit Eindrücken von der Klinik, vom Alltag und vom Neuanfang

## **Wer sind die Zielgruppen ?**

- Jugendliche ab 12 Jahren, die selbst schwere Zeiten erleben
- Eltern, Angehörige und Freunde von Betroffenen
- Schulen, Kliniken, Sportvereine, Reha- und Therapieeinrichtungen
- Alle, die sich für mentale Stärke, Motivation und persönliche Entwicklung interessieren

## **Im Internet kann man Leon folgen unter:**

Instagram: leon09\_official

TikTok: @Leon\_r2009

YouTube: @Leon\_r2009

info@leonriedel.de

www.leonriedel.de

## **Kontaktadresse Autor**

Leon Gabriel Riedel  
[info@leonriedel.de](mailto:info@leonriedel.de)

Ansprechpartner: Daniel Riedel (Vater)

Mobil: 01773088455

## **Kontaktadresse Verlag**

Verlag Tasten & Typen

Auestraße 7

99891 Bad Tabarz

[www.verlag-tasten-und-typen.de](http://www.verlag-tasten-und-typen.de)

Mail: [verlag-tasten-und-typen@t-online.de](mailto:verlag-tasten-und-typen@t-online.de)

Telefon: 036259-30837

Fax: 036259-30859

**Leon Gabriel Riedel**

**Ich atme. Ich lebe. Ich bin Leon.**

SCHAUINSLAND Edition im Verlag Tasten & Typen

132 Seiten und 16 Seiten Fotos

Fadenheftung, Klappenbroschur

ISBN 978-3-945605-55-4

Preis: 16,80 Euro

**Erschienen im:**

Verlag Tasten & Typen, Austraße 7, D-99891 Bad Tabarz

[www.verlag-tasten-und-typen.de](http://www.verlag-tasten-und-typen.de)

Mail: [verlag-tasten-und-typen@t-online.de](mailto:verlag-tasten-und-typen@t-online.de)

Telefon: 036259-30837

Fax: 036259-30859

**Bestellwege:** Das Buch kann in jeder Buchhandlung und überall, wo es Bücher gibt, bestellt werden.

**Für Buchhändler:**

Unsere Auslieferung: Verlagsgruppe grünes herz®

Am Hang 27–28, 98693 Ilmenau

Mail: [info@vggh.de](mailto:info@vggh.de)

**Barsortimente:** Libri, Umbreit, Zeitfracht

**Bestellung direkt über den Verlag** ist möglich.

Mail: [kontakt@verlag-tasten-und-typen.de](mailto:kontakt@verlag-tasten-und-typen.de)

Der Verlag Tasten & Typen ist Mitglied im Börsenverein des Deutschen Buchhandels und des Netzwerkes „Schöne Bücher“.